

# Seconde jeunesse à Combs n°12

## Édito

### Retraite et petits-enfants

Tout un programme ! Avoir du temps à consacrer à ses petits-enfants : c'est ça aussi être à la retraite ! Le moment de transmettre l'expérience acquise tout au long d'une vie bien remplie. Mais quel bonheur de pouvoir le faire avec recul, sans le stress que l'on connaît quand on est parent. En profitant uniquement des bons moments et en prenant son temps ! C'est le sujet passionnant dont traite la rubrique Actus de ce nouveau numéro de *Seconde Jeunesse*.

Et puis surtout prudence : le Zoom vous rappelle d'être vigilants vis-à-vis des arnaques répandues dans le domaine du dépannage. N'appellez pas n'importe qui, adoptez quelques règles de sécurité et tout se passera bien !

**Patrick Sédard**  
Maire-adjoint, chargé des  
Seniors, de l'Action sociale  
et du Logement



© Blend Images - Fotolia

Février 2015

## «Être grands-parents»

**p.1 Agenda du trimestre**

**p.2 Zoom sur Dépannage à domicile / Paroles de lecteurs**

**p.3 Actus L'art d'être grands-parents / Et +... : Jeux**



combs  
la-ville

# Agenda > Votre programme du trimestre

## À ne pas manquer...

En février, mars, avril et mai

**Animations conviviales et café tricot:** les mardis de 14h à 17h

**Animations mémoire :** tous les jeudis de 14h à 17h

Pour tous renseignements vous pouvez contacter Violette au 06 08 23 44 94.

### **Atelier «Bien chez soi» : salle d'animation du Pré aux Tilleuls**

Cet atelier vous permet de prendre conscience de l'importance de l'aménagement du logement.

Ses objectifs sont :

- Prévenir l'avenir et sécuriser le logement
- Aménager le logement en alliant pratique et confort
- Devenir acteur de son bien-être
- Se sentir bien dans son logement
- Effectuer des tâches quotidiennes de façon simple et agréable

Cet atelier commencera le 9 mars à 9h. Il aura lieu dans la salle d'animation du Pré aux Tilleuls jusqu'au lundi 13 avril (Tarif 18€ pour les 5 séances.)

### **Loto le 7 avril à 14h dans la salle d'animation du Pré aux Tilleuls**

Inscription auprès de Violette au 06 08 23 44 94

### **Rencontres chantantes le mercredi 20 mai à 14h**

Rencontres chantantes avec Chansons dans l'air à l'EHPAD du Pré aux Tilleuls.

Nous vous attendons nombreux pour chanter tous ensemble !

### **Sortie en train / métro :**

#### **- le mardi 10 mars : sortie au Palais de la Découverte (visite libre + visite du Planetarium)**

Rendez-vous à 13h30 à la Gare RER de Combs-la-Ville (entrée principale) muni de son billet aller-retour.

Tarif 9.50€. Inscriptions obligatoires auprès du service Seniors 01 64 13 45 28 (15 personnes maximum).

#### **- le mardi 12 mai : visite guidée de la Tour Eiffel par un comédien**

Rendez-vous à la gare RER muni de votre billet de train aller-retour à 13h15 pour être à 14h30 à la Tour Eiffel fin de la visite à 16h30 retour prévu à 18h45. Inscription obligatoire à partir du 13 avril auprès du service Seniors

01 64 13 45 28 (20 personnes maximum). Tarif : 24€50

**Anniversaires à Paloisel :** mercredi 25 mars à 12h au restaurant Paloisel (anniversaire du 1er trimestre).

### **Thé dansant animé par Didier Couturier :**

• Mardi 31 mars à 14h30 à la salle des Fêtes André Malraux

• Mardi 2 juin à 14h30 à la salle des Fêtes André Malraux

Tarifs : 8€40 pour les Combs-la-Villais et 14€70 pour les Hors Combs-la-Ville

### **Visite des ruches au Parc Chaussy le jeudi 9 avril :**

Rendez-vous à 10h à la salle d'animation du Pré aux Tilleuls pour se rendre vers 10h45 au Parc de Chaussy.

Si le temps le permet nous pourrons nous y rendre à pied pour profiter d'une petite balade ! Sinon nous ferons du covoiturage.

Inscriptions auprès de Violette au 01 64 13 45 28. A la suite de cette matinée nous pourrons partager le repas de midi à la salle d'animation du Pré aux Tilleuls (le repas sera sur le thème du miel !).

## Comment éviter les arnaques ?

Clé oubliée à l'intérieur ou perdue, lavabo bouché ou tuyau qui fuit ? Vous devenez la proie idéale pour les entreprises de dépannage à domicile, facture exorbitante garantie. Alors, que faire ?

Dans l'urgence, le stress nous pousse souvent à contacter les premiers numéros de dépan-

neurs que nous trouvons sur les pages jaunes, les cartes publicitaires ou sur Internet via le moteur de recherche Google. Mais attention car les dépanneurs indécents ont mis au point des stratégies commerciales très efficaces et trompeuses.

- De manière générale, exigez toujours un devis écrit avant que la réparation ne débute.
- Conservez toutes les pièces remplacées, afin de pouvoir justifier les travaux auprès de votre assureur ou en cas de poursuite judiciaire si le dépanneur vous a changé des pièces alors que celles-ci étaient encore en bon état.
- Si il y a une fuite d'eau, coupez le robinet d'arrivée et écopez.



Renseignements auprès de Violette, animatrice seniors, au 01 64 13 45 28

## Paroles de lecteurs > Poème

Depuis que je suis chez les seniors je suis comme un ressort.

Le mardi et jeudi mon cerveau bouillonne à l'atelier mémoire dans la salle du Pré aux Tilleuls

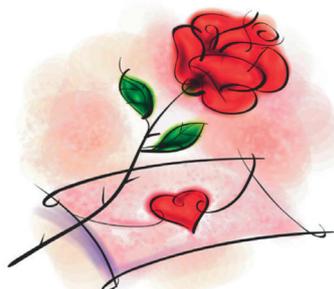
Quand celui-ci se fatigue se sont mes mains qui s'agitent en faisant des jeux de société accompagnés d'un petit thé ! De temps en temps se sont les jambes qui fonctionnent en partant de la gare.

De Combs-la-Ville pour Paris, en petit groupe nous voilà partis tout un après-midi pour visiter des endroits qu'elle nous choisit.

Avec le car du matin au soir comme les enfants ! Faire des

balades en bateau avec des guides très intéressants qui savent nous expliquer et nous faire chanter !!

Pour finir ensuite au restaurant où tous ensemble nous prenons un déjeuner pour nous rassasier avant de repartir un peu fatigués, mais contents de la journée.



Nous avons aussi le Ciné-Club, avec des films qui nous ravissent et terminons par un goûter pour que l'on puisse partager nos idées sur le film projeté.

Ceux qui aiment danser et rigoler un thé dansant payant vous est proposé. Soyez accompagnés pour éviter de vous ennuyer.

A Noël arrive la distribution des colis, et tout ceci, nous devons dire un grand merci à notre animatrice qui sait mettre de la joie et du bonheur dans nos cœurs.

Arlette

## Plus qu'un rôle, un art !

Être grand-parent aujourd'hui c'est assumer une fonction ancienne dans un monde nouveau. Un monde dans lequel, les relations familiales, les règles de fonctionnement, le contexte a bien changé par rapport à nos modèles de parentalité.

Le premier changement est l'allongement de la durée de vie, certains vont connaître leurs enfants grands-parents. Le deuxième grand changement est l'évolution des relations éducatives vers des échanges plus affectifs et plus négociés.

Lorsque le petit enfant apparaît dans la famille, les grands-parents se retrouvent dans une fonction nouvelle et une nouvelle place qu'ils n'ont pas décodée. Leurs enfants vont devenir parents ! L'éducation qu'ils leur ont donnée est terminée. Même s'ils ont des regrets, des culpabilités, des insatisfactions, ils devront laisser les enfants faire leurs choix.

La joie d'accueillir un petit enfant ne doit pas faire oublier l'étape très importante de la reconnaissance du statut de parent à ses enfants, car ceux-ci ont besoin du soutien de leur environnement et de leur famille. Les grands-parents accueillent les joies et inquiétudes de leurs enfants, en les confortant dans un amour sans jugement et sans réponse toute faite. Les grands-parents n'ont pas à faire l'éducation de leurs petits-enfants, mais à les accueillir avec leurs parents dans un amour inconditionnel.

### Le rôle des grands-parents

Les grands-parents sont bien souvent complices et disponibles pour les petits enfants. Ils prennent le temps de les écouter, respectent leur rythme, leurs besoins, leurs colères et chagrins...

Nous sommes passés d'un système de contraintes

à des modèles éducatifs où l'on intègre le dialogue et l'échange. L'enfant aura plaisir à trouver avec ses grands-parents, des temps où il a la parole, où il discute, où il négocie.

### Grands-parents transmetteurs et sens de l'existence

Les grands-parents vont transmettre leur expérience du monde et de la vie. Parler de l'existence avec ses petits-enfants, c'est parler du sens de sa vie. Dans cette projection ils vont assez tôt rencontrer la conscience de la fin de l'existence, la mort. Il est bien utile d'en parler et de pouvoir répondre clairement à leurs questions. Ils ne manqueront pas de vous interpellier « il est où ton papa ?, Tu as des rides, tu vas bientôt mourir ?, et moi aussi je vais mourir ? » Ce n'est pas le moment de vouloir « rester jeune » pour éluder la question qui va vous toucher.

Cette expérience de vie des grands-parents qui peuvent raconter le passé et partager avec leurs petits-enfants leurs espoirs et craintes dans l'avenir peuvent aussi être facteur de paix. Il ne s'agit pas de voir tout en rose en niant la réalité. Il s'agit de parler avec nos petits enfants de la réalité complexe du monde avec le travail qu'il reste à faire pour le rendre plus humain.

En parlant avec eux de cette transmission, nous pouvons écouter ce qu'ils ont à nous dire sur l'avenir du monde.

Nous pouvons espérer les voir grandir et peut-être les connaître parents.

Nous pouvons espérer recevoir d'eux la joie d'avoir continué la vie !

## « Et + > Jeux

### HORIZONTALEMENT

- 1 - Ils doivent être quotidiens pour les dents.
- 2 - Petit marsupial. 3 - Billet double. Terme de petite annonce. Avec l'emballage.
- 4 - Structure artificielle d'escalade. Dessin assisté par ordinateur. 5 - Entraîneront sur la mauvaise pente. 6 - Met de choix du chat. Petit poème.
- 7 - Entre deux mots. Jamais vieux. Xénon.
- 8 - Condensations. 9 - Recouvrais.

### VERTICALEMENT

- 1 - Résultat d'un excès de satisfactions. 2 - Commérage. 3 - C'est d'accord. Pluie. Boîte postale. 4 - Pas futé. Il confirme.
- 5 - Yéménites ancestrales. 6 - Bière anglaise. Article défini. 7 - Gallium. Escroquerie. La sienne. 8 - Genre de ginseng.
- 9 - Ils fabriquent des beutiers.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2		■						■	
3			■				■		
4				■					
5					■				
6				■		■			
7			■				■		
8		■						■	
9									

Auteur: Nicolas Rey - Logiciel utilisé: Croiser PRO V2.0

